Geirfa

Addasiadau	Defnyddir y term hwn i ddisgrifio'r addasiadau y gellir eu gwneud yn rhesymol i fodloni gofynion mynediad unigolyn niwrowahanol yn y gweithle neu yn ystod y broses gyfweld. Cyfeirir atynt hefyd fel addasiadau rhesymol.
ADHD	Anhwylder Diffyg Canolbwyntio a Gorfywiogrwydd: dyma gyflwr **ymddygiadol**, gyda nodweddion yn cynnwys patrwm parhaus o ddiffyg sylw a/neu orfywiogrwydd-byrbwylltra sy'n ymyrryd â gweithrediad a/neu ddatblygiad o ddydd i ddydd.
Rhagfarn Cysylltiad	Y duedd ddiarwybod i gysylltu â phobl sy'n meddwl ac yn ymddwyn yn yr un ffordd â ni.
Awtistiaeth	Gwahaniaeth datblygiadol gydol oes sy'n effeithio ar sut mae pobl yn cyfathrebu gyda'r byd o'u hamgylch. Gelwir hefyd yn Anhwylder ar y Sbectrwm Awtistig.
Cyd-ddigwydd / Cydforbidrwydd	Dau gyflwr neu fwy yn cyd-ddigwydd mewn un unigolyn - mae llawer o bobl yn profi nifer o niwrowahaniaethau. Cyfeirir at hyn hefyd (weithiau'n fwy ffafriol) fel gwahaniaethau sy'n cyd-ddigwydd neu'n cyd-fodoli.
DDN	Byddar, Anabl, a/neu Niwrowahanol
Anabledd	Caiff ei ddiffinio yn Neddf Cydraddoldeb 2010 fel unrhyw 'nam corfforol neu feddyliol sy'n cael effaith negyddol sylweddol a hirdymor ar eich gallu i wneud gweithgareddau arferol o ddydd i ddydd'.
Dyscalcwlia	Anhawster penodol a pharhaus wrth ddeall rhifau sy'n gallu arwain at ystod amrywiol o anawsterau gyda mathemateg. Mae'n digwydd ar draws pob oedran a gallu.
Dyslecsia	Anhawster dysgu sy'n effeithio ar sgiliau darllen ac ysgrifennu'n bennaf, wedi'i nodi gan wahaniaethau wrth brosesu gwybodaeth.
Dyspracsia	Anhwylder cyffredin sy'n effeithio ar symudiad a chydsymud corfforol, ond nid yw'n effeithio ar ddeallusrwydd. Mae hyn hefyd yn cael ei adnabod fel Anhwylder Cydsymud Datblygiadol (DCD).
Gweithredu Goruchwyliol	Cyfres o sgiliau a phrosesau meddyliol sy'n helpu pobl i gynllunio, canolbwyntio a chwblhau tasgau.
Cydgyfeiriadedd	Mae hyn yn cyfeirio at y ffordd y mae dwy agwedd neu fwy o hunaniaeth person yn gorgyffwrdd neu'n cydadweithio â'i gilydd, er enghraifft eu niwrowahaniaeth a'u hoedran, ethnigrwydd, a'u cefndir economaidd-gymdeithasol.
Masgio	Strategaeth ymdopi gyffredin a ddefnyddir gan bobl niwrowahanol i guddio rhai nodweddion er mwyn cydymffurfio â disgwyliadau cymdeithas niwronodweddiadol. Fe all gael effaith niweidiol arwyddocaol gan arwain at straen, gorbryder, ac iselder.

UNQUIET MEDIA

Model Meddygol	Golwg hanesyddol o anableddau a oedd yn eu disgrifio yn ôl eu diffygion.
Niwrowahaniaeth	Y gwahaniaeth mewn gweithrediad gwybyddol o'r hyn sy'n cael ei ystyried yn ymennydd datblygol 'nodweddiadol'; yn cynnwys gwahaniaethau megis awtistiaeth, ADHD, dyslecsia, dyspracsia, ac eraill.
Niwrowahanol	Mae'r term hwn yn disgrifio pobl sydd â hunaniaeth niwrowahanol, megis y rhai hynny sydd ag awtistiaeth, ADHD, dyslecsia, dyspracsia, ac eraill.
Niwroamrywiol	Mae'r term hwn yn disgrifio'r amrywiad o weithrediad gwybyddol yn y meddwl dynol.
Niwroamrywiaeth	Mae'r term hwn yn disgrifio'r amrywiad o weithrediad gwybyddol yn y meddwl dynol. Mae'n amlygu bod gan bob un ohonom ymennydd, gwahaniaethau, galluoedd, sgiliau, ac anghenion unigryw.
Niwroleiafrifol	Unrhyw grŵp sy'n wahanol i fwyafrif helaeth y boblogaeth o ran nodweddion ymddygiadol a gweithrediad yr ymennydd.
Niwrodeip	Y math o ymennydd sydd gan unigolyn
Niwronodweddiadol	Mae'r term hwn yn cyfeirio at rywun sydd â gweithrediad gwybyddol sydd o fewn safonau cymdeithas o'r hyn a ystyrir yn 'nodweddiadol'.
OCD	Anhwylder Obsesiynol-Gorfodaethol: Cyflwr iechyd meddwl cyffredin, cronig a hirdymor, sy'n golygu bod gan yr unigolyn feddyliau sy'n codi dro ar ôl tro, ac nad yw'n gallu eu rheoli (obsesiynau) a / neu ymddygiadau (cymelliadau) y mae'n teimlo'r awydd i'w hailadrodd.
Addasiadau Rhesymol	Defnyddir y term hwn i ddisgrifio'r addasiadau rhesymol y gellir eu gwneud i fodloni gofynion mynediad unigolyn niwrowahanol yn y gweithle neu yn ystod y broses gyfweld. Defnyddir y term addasiadau hefyd.
Dysfforia Sensitifrwydd Gwrthodiad (DSG)	Dysfforia Sensitifrwydd Gwrthodiad: ymateb uwch i wrthodiad, beirniadaeth, neu adborth negyddol, mae'n gyffredin i bobl niwrowahanol.
Gorlwytho Synhwyrau	Mae gan lawer o bobl niwrowahanol broblemau synhwyraidd neu anhwylderau prosesu synhwyrau, a gall hyn wneud bywyd yn anodd.
Model Cymdeithasol	Ymagwedd fwy empathig a chyfannol tuag at anabledd sy'n canolbwyntio ar gryfderau, ac yn dadlau mai strwythurau a rhwystrau cymdeithasol sy'n cyfrannu'n helaeth at heriau, yn hytrach na'r anabledd ei hun.
Stimio	Ymddygiadau ailadroddus sy'n lleihau gorbryder, lleddfu anesmwythdra, ac yn osgoi gorlwytho synhwyraidd, megis tapio traed, siglo, neu symud dwylo. Caiff ei adnabod yn fwy ffurfiol fel hunan-ysgogi.
Deddf Cydraddoldeb 2010	Deddf yn y DU sy'n gwarchod pobl rhag gwahaniaethu.
Syndrom Tourette	Cyflwr cymhleth, a'r nodweddion allweddol yw ticiau, synau a symudiadau anwirfoddol ac afreolus.

UNQUIET MEDIA